

TRAVERSEE DU PARC DU HAUT-LANGUEDOC.

7 jours / 6 nuits

Très belle traversée d'une partie du Parc, d'Est en Ouest, de la haute vallée de l'Orb jusqu'en bas des gorges d'Héric. La randonnée se déroule dans la partie montagneuse de l'Hérault, en limite de l'Aveyron et du Tarn, extrêmement variée, changeante, allant vers de plus en plus de sauvagerie au fil des jours, surtout dans les dernières étapes du Caroux. Vous pouvez marcher toute la journée sans rencontrer personne, ou presque, dans un pays très peu peuplé et encore peu fréquenté.

Ce circuit est à la charnière des influences méditerranéennes et océaniques, entre 400 et 1150 mètres d'altitude, la majorité du parcours se situant entre 800 et 1000 mètres, ce qui donne un climat agréable en été. Vous cheminerez la plupart du temps en limite de ligne de partage des eaux Méditerranée-Océan, limite aussi de civilisations et de modes de vie, avec au nord les pays d'élevage des « gabatches », « ceux de la montagne », durs à la peine et attachés aux traditions religieuses ; au sud, chez « ceux d'en bas » les pays de vignes, plus méditerranéen attachés à la « douceur de vivre ».

De nombreux points de « trempette » ou baignade très agréables et les personnalités rencontrées chez plusieurs de nos hôtes aux étapes achèvent de faire le plaisir de cette très belle ballade.

Elle s'adresse à des personnes ayant déjà un peu randonnée mais la lente progression de la difficulté des étapes la rend accessible avec des enfants marcheurs à partir de 6 à 7 ans.

Selon les cas, (occupation des gîtes) l'itinéraire part directement du Mas de Riols ou d'un peu plus loin, avec dans ce second cas, une boucle le 5^e jour autour du hameau de Douch au cœur du Caroux ;

1^{er} jour : Mas de Riols-Camplong, 11 à 12 km, dénivelée + 150 m, - 120 m, environ 4 h

Nous prenons bien le temps de vous « initier » à la conduite de vos ânes et de vous expliquer par le menu les « petits trucs » utiles. Vous descendez par une petite route jusqu'au hameau du Mas Blanc où l'on trouve un petit sentier le long de la rivière Orb qui mène au joli pont de Mirande pour la pause pique nique ; très agréable baignade dans la rivière. L'après midi vous suivez le « réseau vert » du département de l'Hérault en montant dans les collines de la rive droite de l'Orb pour déboucher au col de l'aire de Raymond, descendre par un petit sentier en sous-bois de châtaigniers jusqu'à un ancien moulin puis gagner le village de Camplong en longeant une petite route. Accueil au gîte communal d'un village vivant et sympathique avec un café 1900 qui vaut le détour. C'est Katel qui a pris au café la suite de sa grand'mère, qui vous accueille à Camplong.

Autre possibilité : 1er jour : Mas de Riols-Val de Vernazoubres- Serviès. 11 à 12 km, dénivelée + 560 m, - 280m, environ 4h

Après vous avoir tout expliqué sur les ânes, nous vous conduisons avec le minibus et le van à environ 20 minutes du Mas de Riols en remontant la vallée de l'Orb jusqu'au "val de Vernazoubres", haut -lieu du "maquis" pendant la dernière guerre. Là, nous vous laissons bâter en vérifiant que tout soit bien assimilé puis vous vous mettez en route en empruntant une belle piste forestière qui monte régulièrement en sous bois jusqu'au col du Liourel. (Plusieurs points de pic nique possibles, le long du ruisseau ou sous les ombrages). Au col, vous suivez désormais le balisage du "réseau vert" et celui du GR 653, l'un des chemins de Saint Jacques, avec un beau parcours en crêtes et de jolies vues vers l'Est. Des crêtes, descente vers le hameau de Serviès (15 habitants permanents !) où vous passerez la nuit dans un gîte tout récent installé dans une maison restaurée du village. Le repas vous y est apporté par Marie Claude qui élève des brebis et des vaches avec son mari Jacky et fait son jardin, ses confitures.... Grand parc pour les ânes à proximité

2eme jour : Camplong- Serviès 12 à 13 km, dénivelée + 530 m, - 250 m, environ 4h

Un beau parcours sauvage à l'assaut des Monts d'Orb. L'on quitte Camplong en s'enfonçant dans l'étroite vallée de l'Espaze et son « arboretum paléo-botanique » pour suivre ensuite un petit sentier de l'arboretum qui serpente au milieu des châtaigniers et débouche après une bonne grimpe offrant de superbes vues à un vaste col. Nous voilà alors sur un parcours de pistes forestières en crête, où, en saison, l'on peut entendre le brame du cerf. Après un beau parcours en crête, l'on parvient au col de Serviès d'où l'on descend au hameau de Serviès (voir ci-dessus).

2^e ou 3^e jour : Serviès-Le Fau. 14 à 15 km, dénivelée + 350 m, - 180m, 4 à 5 h

La journée commence par une minuscule route, à peine goudronnée et bien sûr très peu fréquentée, ombragée de châtaigniers centenaires, que vous suivrez jusqu'au col du Layrac où s'ouvre une superbe vue sur la vallée et sur le flanc Est du massif de l'Espinouse. Vous retrouvez alors le « réseau vert » du département de l'Hérault pour monter sur les crêtes pour atteindre le col de Marcou (l'on y rejoint le GR 71) où la vue s'ouvre vers l'ouest. La piste forestière que vous suivez longe la fraîche vallée du Nuéjols, propice à la pause pic nique; elle s'enfonce ensuite dans des paysages de plus en plus sauvages pour parvenir au col d'Albès où l'horizon s'ouvre sur le versant méditerranéen, offrant des vues superbes sur le Caroux, l'Espinouse et la vallée. Après une longue descente en lacets à flancs de coteau, nous parvenons au Fau, un grand corps de ferme isolé.

Daniel et Élisabeth vous y reçoivent dans leur ferme-auberge (grande salle étonnante...) et vous servent des produits de chez eux. Leur gîte, récemment rénové, est sympathique. Daniel est né au Fau où vivent aussi ses parents, qui ont commencé la ferme-auberge avant lui et son frère qui élève des vaches.

3^e ou 4^e jour : Le Fau-Fagairolles. 7 à 9 km, dénivelée + 50m, - 40m, de 2h 30 à 3h 00

Une étape facile, qui permet de prendre son temps, de « récupérer » entre 2 étapes plus longues et d'aller profiter de la fraîcheur de la rivière. Nous rattrapons le GR71 au col de Coustel, limite entre les départements de l'Hérault et de l'Aveyron (ce même jour, nous frôlerons le département du Tarn). Beau parcours dans les sous-bois de la forêt domaniale du Dourdou (fraises des bois, framboises, myrtilles) qui nous amène au hameau de Fagairolles, toujours par le GR71, qui court maintenant à l'ombre de grandes haies de buis taillés. Pause de mi-journée à proximité de Fagairolles dans la sauvage petite vallée du Dourdou et baignade dans l'eau fraîche avec possibilité d'une petite « aqua-rando ». En fin de journée, remontée au gîte de Fagairolles, un relais du « réseau vert » du département de l'Hérault, très correct, où vous êtes accueillis par Odile Alliès dont le mari est dans la filière de la fameuse charcuterie de Lacaune...vous en découvrirez au repas abondant et sympathique préparé par Odile.

4^e ou 5^e jour : Fagairolles -Douch. 17 à 19 km, dénivelée + 330m, - 275 m, 5h 30 à 6 h

Très belle étape qui nous fait monter sur le sommet de l'Espinouse (1142m), point culminant du département de l'Hérault (très belles vues). Nous longeons ensuite la route de l'Espinouse offrant à chaque virage des vues magnifiques jusqu'au col de l'Ourtigas. A cet endroit, deux possibilités s'offrent aux randonneurs selon le temps, la forme : soit prendre le chemin de crête de la montagne d'Arêt au milieu des bruyères avec des vues panoramiques superbes, soit descendre dans la très sauvage vallée du ruisseau du Vialais (baignade le midi dans une vasque naturelle du ruisseau) et de remonter à Douch par un minuscule sentier taillé à même la roche depuis le col de Salis. Dans chaque cas, c'est un émerveillement. A Douch, un tout petit village aux toits de lauzes, vivent en permanence quatre familles seulement : vous en rencontrerez deux ! Alain, le propriétaire du parc pour les ânes. Nicole qui vous ouvrira le gîte d'étape communal (récent, clair, très propre et confortable, vous y croiserez peut-être d'autres randonneurs). Le repas et le pic nique vous sont apportés au gîte soit par Antoine, notre fils aîné dont le gîte est à quelques kms de là, soit par un restaurateur voisin.

5^e jour : Autour de Douch (si vous êtes partis le 1^{er} jour du val de Vernazobres) 8 à 10 km, dénivelée + 300m, - 300m, 3h à 3 h 30 aller - retour

Une journée « détente » qui vous fera découvrir le plateau du Caroux et en descendre pour atteindre le haut des gorges de Colombières où l'on peut se baigner et sauter dans les fraîches vasques à proximité du hameau de La Fage. Retour à Douch par le même chemin ou par la petite route de Perpignan de la Grave.

6^{ème} jour : Douch-Héric. 8 à 9 km, dénivelée + 200m, - 430 m, 3h à 3h30

La descente de Douch à Héric est courte (environ 1h15 à 1h30) par un superbe sentier en sous-bois qui nous fait passer de 949m à 514m. Profitez-en pour aller jusqu'à la table d'orientation du Caroux, à moins d'une heure de Douch, qui offre un merveilleux panorama sur la plaine méditerranéenne, la mer et par beau temps, les Pyrénées.

Arrivés à Héric, minuscule petit hameau de pierres aux toits de lauzes, nous conseillons de continuer sous le village jusqu'au pont du Vialais à proximité duquel vous vous baignerez dans une magnifique vasque d'eau limpide et vous doucherez sous la cascade. A Héric vit une seule famille permanente, celle de Colette Clavel qui nous reçoit. Chaleureuse et accueillante, Colette cuisine bien, avec des légumes de son jardin et son petit gîte est très mignon. Elle est passionnée des mouflons et sort ses jumelles pour vous les montrer

7^{em} jour : Héric-Mons La Trivalle. 6 à 7 km, 2h ou 11 à 12 km, dénivelée + 0 ou 180m, - 315 ou 500 m, selon l'itinéraire choisi. 2h30 à 4h.

Selon votre envie, vous pourrez simplement descendre par les gorges d'Héric. C'est réellement splendide et il y a de nombreuses vasques d'eau du ruisseau comme piscine naturelle. Un seul inconvénient : le site commence à être un peu fréquenté. Donc, si vous préférez ne voir personne, descendez quand même dans les gorges le matin pour voir les crêtes déchiquetées, puis remontez par le GR7 jusqu'au col de Bardou. De ce col, un très beau sentier sauvage chemine d'abord en crête (vues superbes) puis descend en sous-bois jusqu'au village de Mons d'où vous gagnez la Trivalle. Nous vous retrouvons au café du Caroux, le seul café de la Trivalle à une heure dont nous aurons convenu la veille au soir par téléphone depuis Héric. Retour au mas de Riols avec minibus et van (environ 3/4heure).

Attention :coût des transferts aller et retour gratuit en formule "tout compris",
45 € en formule "préparée" (jusqu'à 8 pers et 4 ânes).

Réf cartographiques : cartes IGN 1/25000è 2543 est , 2543 ouest.

carte Michelin 1/200000è n° 83, plis 4 et 3