

**Randonnée bivouac**  
**Le Haut Pays d'Orb secret**  
**5 jours / 4 nuits**

**Une randonnée en ligne, toute en douceur, en intimité, entre collines, forêts, nombreux ruisseaux et rivières, vieux villages de caractère pour une balade accessible même avec de jeunes enfants du fait de la relative facilité des étapes. 2 points d'approvisionnement, 2 nuits et repas possibles en gîtes, 2 possibilités de repas dans des restos sympas.... Bivouac au bord de l'eau tous les soirs. La randonnée se déroule dans la partie Est du Parc régional du Haut Languedoc, dans la Haute Vallée de l'Orb, rivière avec laquelle il jongle plusieurs fois ainsi qu'avec ses affluents. Pays sauvage, intimiste, fort peu peuplé et à l'écart des migrations touristiques ou des GR « autoroutes à randonneurs » A la fin de la randonnée, nous venons vous rechercher à Truscas avec minibus et van.**

**1er jour: du Mas de Riols à Montbarri** Dénivelé : +100m - 140m environ 8 kms ( possibilité de prolonger à 14 kms)  
Une jolie petite étape de mise en jambe qui vous fait traverser le site d'anciennes carrières de bauxite, composant un étonnant paysage de canyons rouges rappelant le nouveau Mexique, avant de descendre par un sentier en sous-bois de chênes verts dans la petite vallée intérieure de Montbarri. Agréable bivouac du soir le long du ruisseau du Vernoubrel, idéal pour patauger et «faire trempette », à côté d'ombrages accueillants.  
Si vous préférez, il est possible de poursuivre jusqu'à Dio ( 3kms plus loin) pour aller au gîte et avoir les repas si vous le souhaitez.

**2e jour: de Montbarri à Lunas** Dénivelé +300m - 300m environ 10 kms ( possibilité de prolonger à 15 à 16 kms)  
Le circuit emprunte toute la journée le « réseau vert » du département de l'Hérault pour traverser le charmant village de Dio, entourant son château mi médiéval, mi renaissance, avant de monter sur le plateau calcaire des Piochs, continuation géologique des Grands Causses, habitat des brebis dont le lait est collecté pour Roquefort. Après la traversée de ce plateau en bonne partie boisé, l'on descend, toujours à couvert en direction du charmant village de Lunas. Le bivouac du soir se fait sur un pré le long de la rivière le Gravezon, dans laquelle l'on peut se baigner.  
Epicerie, dépôt de pain, 3 restos dont un bien sympathique, possibilité d'acheter de bonnes pizzas.

**3e jour: de Lunas à Joncelets** Dénivelé +130m - 80m environ 10 kms ( possibilité de prolonger à 16-17 kms)  
Vous allez emprunter une bonne partie de la journée le GR 653, le chemin de Saint Jacques , celui qui part d'Arles.  
Le chemin, large et facile, est très souvent bien ombragé par des chênes, des châtaigniers, des frênes...  
A la mi-journée, vous êtes à Joncels, un charmant village étape du Saint Jacques ( épicerie « épisodique » en dépannage) avant de descendre rejoindre le Gravezon pour la pause de mi-journée.  
Fin de l'étape le long du Gravezon pour atteindre Joncelets où il est possible d'aller en gîte et d'avoir le repas du soir ou de camper sur le petit camping familial, très tranquille, pour avoir accès aux douches et au bac à laver.  
Accès agréable au ruisseau pour patauger. Fred peut aussi vous préparer un panier repas pour le lendemain.

**4e jour: de Joncelets au ruisseau d'Arnoye** Dénivelé + 170m -150m environ 12 à 13 kms  
L'on quitte maintenant la vallée du Gravezon pour traverser des paysages calcaires, à flanc de coteaux, pratiquement vides d'habitants, à l'exception de la ferme isolée de Valayrac. Le cheminement offre de jolies vues vers le Sud et la vallée de l'Orb, avant de changer de versant au col du Rouyre blanc ( le chêne blanc en occitan) et de descendre vers la vallée isolée du ruisseau d'Arnoye. C'est un des plus beaux bivouacs de la semaine, dans un endroit qui semble à l'écart de tout ( alors que le petit hameau de Saint Barthélémy n'est qu'à 2 kms). Eau potable à proximité ...et même des écrevisses dans le ruisseau...

**5e jour: du ruisseau d'Arnoye à Truscas** Dénivelé + 85m -210m environ 11 kms  
Montée à travers les bois jusqu'au hameau de Saint Barthélémy d'où l'on rejoint le hameau des Planes et ses élevages de brebis en longeant une petite route déserte. De là, descente par un large chemin de terre, puis un sentier à travers bois jusqu'au village de Truscas, dans la vallée de l'Orb. Le restaurant « Bourrel », avec ses nappes à carreaux et son menu du jour inimaginable en ville vaut vraiment le détour. De Truscas, où passe un boulanger ambulant, vous pouvez aller aubord de la rivière Orb vous baigner. Rendez-vous dans l'après midi pour vous ramener au Mas de Riols avec minibus et van en 20 à 25 mn

*Retour de Truscas au Mas de Riols avec minibus et van: 40 euros au total pour jusqu'à 8 personnes et 3 ânes*