

**Randonnée bivouac**  
**Le Haut Pays d'Orb secret**  
**6 jours / 5 nuits**

**Une boucle toute en douceur, en intimité, entre collines, forêts, nombreux ruisseaux et rivières, vieux villages de caractère pour une randonnée accessible même avec de jeunes enfants du fait de la relative facilité des étapes. 2 points d'approvisionnement, 2 nuits et repas possibles en gîtes, 3 possibilités de repas dans des restos sympas.... Bivouac au bord de l'eau presque tous les soirs. La randonnée se déroule dans la partie Est du Parc régional du Haut Languedoc, dans la Haute Vallée de l'Orb, rivière avec laquelle il jongle plusieurs fois ainsi qu'avec ses affluents. Pays sauvage, intimiste, fort peu peuplé et à l'écart des migrations touristiques ou des GR « autoroutes à randonneurs »**

**1er jour: du Mas de Riols à Montbarri** Dénivelé : +100m - 140m environ 8 kms ( possibilité de prolonger à 14 kms)  
Une jolie petite étape de mise en jambe qui vous fait traverser le site d'anciennes carrières de bauxite, composant un étonnant paysage de canyons rouges rappelant le nouveau Mexique, avant de descendre par un sentier en sous-bois de chênes verts dans la petite vallée intérieure de Montbarri. Agréable bivouac du soir le long du ruisseau du Vernoubrel, idéal pour patauger et «faire trempette », à côté d'ombrages accueillants.  
Si vous préférez, il est possible de poursuivre jusqu'à Dio ( 3kms plus loin) pour aller au gîte et avoir les repas si vous le souhaitez.

**2e jour: de Montbarri à Lunas** Dénivelé +300m - 300m environ 10 kms ( possibilité de prolonger à 15 à 16 kms)  
Le circuit emprunte toute la journée le « réseau vert » du département de l'Hérault pour traverser le charmant village de Dio, entourant son château mi médiéval, mi renaissance, avant de monter sur le plateau calcaire des Piochs, continuation géologique des Grands Causses, habitat des brebis dont le lait est collecté pour Roquefort. Après la traversée de ce plateau en bonne partie boisé, l'on descend, toujours à couvert en direction du charmant village de Lunas. Le bivouac du soir se fait sur un pré le long de la rivière le Gravezon, dans laquelle l'on peut se baigner.  
Epicerie, dépôt de pain, 3 restos dont un bien sympathique, possibilité d'acheter de bonnes pizzas.

**3e jour: de Lunas au ruisseau d'Arnoye** Dénivelé +190m - 150m environ 15 kms ( possibilité de prolonger à 16-17 kms)  
Vous allez emprunter une petite portion du GR 653, le chemin de Saint Jacques , celui qui part d'Arles.  
L'on quitte la vallée du Gravezon pour traverser des paysages calcaires, à flanc de coteaux, pratiquement vides d'habitants. Le cheminement offre de jolies vues vers le Sud et la vallée de l'Orb, avant de changer de versant au col du Rouyre blanc ( le chêne blanc en occitan) et de descendre vers la vallée isolée du ruisseau d'Arnoye. C'est un des plus beaux bivouacs de la semaine, dans un endroit qui semble à l'écart de tout ( alors que le petit hameau de Saint Barthélémy n'est qu'à 2 kms). Eau potable à proximité ...et même des écrevisses dans le ruisseau...

**4e jour: du ruisseau d'Arnoye au val de Vernazoubres** Dénivelé + 85m -210m environ 11 kms  
Montée à travers les bois jusqu'au hameau de Saint Barthélémy d'où l'on rejoint le hameau des Planes et ses élevages de brebis en longeant une petite route déserte. De là, descente par un large chemin de terre, puis un sentier à travers bois jusqu'au village de Truscas, dans la vallée de l'Orb. Le restaurant « Bourrel », avec ses nappes à carreaux et son menu du jour inimaginable en ville vaut vraiment le détour. De Truscas, où passe un boulanger ambulancier, il reste 1h 30 à 2h pour atteindre la petite vallée du val de Vernazoubres pour le bivouac du soir le long du ruisseau.

**5e jour: du val de Vernazoubres à Camplong** Dénivelé + 320m -300m environ 13 kms  
Cette journée vous fait traverser le petit massif des Monts d'Orb, haut lieu de la résistance FTP pendant la dernière guerre, tant il était sauvage et peu pénétrable, traversé maintenant de larges pistes de l'Office National de Forêts qui rendent la progression facile. Les pentes sont boisées avec un mélange de châtaigniers, de chênes, de résineux et offrent maints endroits d'ombrage. Jolies vues une fois atteintes les crêtes où l'on rejoint le chemin de Saint Jacques et une « bretelle » du réseau vert jusqu'à Camplong , un fort sympathique village. Epicerie, et merveilleux café 1900, le « Grand café Joucla » où officient 3 générations. Bivouac au-dessus du village, parc pour les ânes. Possibilité de repas au café et de gîte au gîte communal.

**6e jour: de Camplong au Mas de Riols** Dénivelé + 120m - 200m environ 12 kms  
Une dernière rangée de collines à franchir avant d'atteindre à nouveau la vallée de l'Orb, en empruntant un sentier sous les châtaigniers puis la piste du « réseau vert » qui descend les collines rouges dominant le village de Latour sur Orb au milieu des chênes, des arbousiers, des cades et genévriers. Possibilité d'approvisionnement à Latour. Belle baignade au passage dans l'Orb, avant de remonter au Mas de Riols en 1h30 environ.